

## Рябина обыкновенная

Рябина хороша в любое время года. Хороша весной, когда ее листья только разворачиваются, и на переломе к лету, когда зацветает на смену черемухе. Прекрасна осенью, когда загорается багрянцем ее листва, и зимой, когда еще долго висят рубиновые грозди ее плодов, на радость птицам. Правда, стаи свиристелей, снегирей, дроздов довольно шустро разбираются с этой красотой. Впрочем, для них она и предназначена. Любят рябину и люди. За витаминные плоды, за медоносность, за упругую прочную древесину. И просто так! За красоту. И за что-то еще, неуловимое и незнакомое нам, но знакомое предкам. Не зря же наделяли они рябину волшебными свойствами, считали оберегом, защищающим от злых сил. И охотно сажали возле дома.



Рябина обыкновенная (*Sorbus aucuparia*) — дерево или кустарник из семейства розоцветных. Семейство это очень многочисленное, значит, и родни, как ближней, так и дальней, у рябины много. В родственниках у рябины и главные наши плодовые деревья — яблони, груши, вишни. И черемуха тоже. Родственные отношения растений определяют прежде всего по строению цветка. А он у большинства розоцветных очень схож: околоцветник из 5 лепестков и 5 чашелистиков, большое количество тычинок, расположенных кругами, число плодолистиков от одного до многих. Таков он и у рябины. Цветки ее собраны в щитковидные соцветия, так они заметнее для насекомых-опылителей.



Иногда возникает вопрос: так все же рябина — дерево или кустарник? Что тут ответишь? С одной стороны, имея высоту в пять, а

то и в десять метров — дерево, конечно. А с другой — принято считать, что дерево имеет один главный ствол, а кустарник — несколько стволов, растущих от общей точки. У рябины и так бывает, и эдак. Как, кстати, и у черемухи. Ну, не вписывается живая природа в созданные человеком рамки, что тут поделаешь! Можно хоть невысоким деревом считать, хоть большим кустарником. Ствол у рябины сильно ветвится, часто раздваиваясь.

Округлая крона образована красивыми сложными перистыми листьями. Лист очень крупный и состоит из нескольких небольших листочков, сидящих на общей ости. Число их всегда нечетно: все листочки парные, а один, на вершине — непарный. И такое кружево образуют эти перистые листья — художники обзавидуются!

К почвам рябина обыкновенная не очень требовательна, морозоустойчива и распространена очень широко. Ареал ее — вся Европа, встречается также на Кавказе и в Малой Азии. На севере доходит до Хибинских гор. За Уралом на смену обыкновенной рябине приходит рябина сибирская, которую, впрочем, многие считают лишь разновидностью рябины обыкновенной. Рябина — лесное дерево второго яруса. Но затенение переносит плохо, поэтому растет главным образом на лесных опушках, на вырубках, полянах.

В конце мая — начале июня рябина зацветает. Ее цветение — важный фенологический признак. Зацвела рябина — началось лето. Цветки белые, довольно мелкие, но собраны в соцветия и так более заметны для насекомых. Пчелы, шмели охотно посещают рябину, собирая нектар и пыльцу. И попутно переносят пыльцу с одного цветка на другой. Рябина — важный медонос.



## Плоды рябины

Плоды созревают к осени. Это оранжево-красные яблочки около одного сантиметра в диаметре. Именно яблочки! яблоком, а не ягодой правильнее называть плоды рябины. Чтобы убедиться, нужно просто аккуратно его разрезать. В ягоде семена разбросаны в мякоти беспорядочно. Здесь же они собраны в центральной части плода, в специальных гнездах. Так же, как у яблони, груши.

Чем полезна рябина? Ее плоды содержат много важных и нужных веществ. Это и разные сахара: глюкоза, фруктоза, сахароза, сорбоза. Много органических кислот. Из них особо выделяется сорбиновая кислота. Ее антимикробное действие очень велико. Именно благодаря сорбиновой кислоте плоды и сохраняются очень долго без всякой обработки. Рябина содержит множество микроэлементов и, конечно, витаминов — аскорбиновую кислоту (витамин С), витамин Р, каротин и другие.

Полезнейший плод! Вот только горьковат на вкус! А все дело в гликозиде сорбиновой кислоты, именно он ответственен за горечь. Но наверняка известно большинству, что прихваченные морозом «ягоды» рябины уже не так горьки. Дело в том, что под действием низких температур гликозид разрушается. Зато повышается содержание сорбиновой кислоты.

Плоды употребляют свежими, их маринуют, делают варенье, пастилу, желе. Применяют в виноделии. Готовят квас. В ликеро-водочной промышленности рябина пользуется большим спросом — настойки, наливки, ликеры.

## **Рябина — лекарственное средство**

Народная медицина применяет цветки и плоды рябины как желчегонное, мочегонное, потогонное и слабительное средство. И, конечно, используется поливитаминность рябины, в том числе и научной медициной. Полезна рябина для больных ожирением и сахарным диабетом. Порошок из сухих плодов включают в их рацион. Сок рекомендуется при повышенной кислотности желудка.



## **Невежинская рябина**

Слава невежинской рябины распространилась довольно широко. А ведь это — не какой-то отдельный вид. Признано, что невежинская рябина — разновидность рябины обыкновенной, отличающаяся отсутствием горечи и повышенным содержанием сахара. Названа так по селу Невежину Владимирской губернии, около которого была обнаружена и разводилась местными жителями еще в XIX веке. Любопытно, что до сих пор существует искаженное название — «нежинская». А дал его знаменитый московский виноторговец Смирнов, активно закупавший невежинскую рябину для своих настоек. То ли название ему показалось неблагозвучным. То ли, чтоб пустить конкурентов по ложному пути... Но еще в 30-х годах XX века искали сладкую рябину в окрестностях города Нежина на Черниговщине. Не нашли...

Невежинская рябина, по мнению ученых, возникла как природная мутация обыкновенной рябины. В результате этой мутации блокировалось образование в плодах гликозида, и рябина получилась сладкой. подметившие такую особенность местные жители высаживали сладкую рябину возле своих домов. Да еще и занимались стихийной селекцией, отбирая для разведения растения с более сладкими плодами. Невежинская рябина распространилась по Владимирской губернии и даже за ее пределы. Селекция была продолжена и учеными, в итоге получилось три наиболее известных сорта: Желтая, Кубовая и Красная.

Проводились селекционные работы и с обычной, горькой рябиной. Много занимался ей знаменитый И.В.Мичурин. Он скрещивал рябину с аронией, яблоней. Работы были продолжены и его последователями. Итогом стало выведение ряда новых сортов. Используется рябина и как декоративное растение для парков и скверов.



Рябина, видимо, и в языческом мировоззрении наших предков роль играла важную (быть может, напишу об этом и подробнее, когда сам разберусь хоть немного!). Судите сами. Рябина широко применялась в свадебных обрядах. В обувь новобрачных настилали рябиновые листья, а в карманы насыпались плоды. И связь с культом плодородия здесь очень хорошо усматривается. Рябина считалась оберегом, защищающим от действия злых чар. Причем не только у славян. Латыши и удмурты украшали рябиной новый дом для защиты от порчи колдунов. Чуваши надевали ребенку ожерелье из плодов рябины. Да и сам я с детства помню, как ежегодно, вставляя на зиму вторые рамы, во всех домах укладывали между ними для украшения грозди рябины. В 60-е годы XX века, конечно, лишь для украшения. А раньше?

Вот такая она необыкновенная, обыкновенная рябина!